

CfK

Center for Kommunikation



Voksne med ADHD / ADD eller ASF - en neuropædagogisk læringstilgang



Herning
Kommune

Voksne med ADHD / ADD eller ASF

Målgruppe

Voksne med diagnosen ADHD / ADD eller ASF (aldersgruppe 18-65).

Hvad får jeg ud af tilbuddet?

Vi tilbyder primært individuel undervisning men også holdundervisning.

Vores tilgang er læringsmæssig med det mål at øge indsigt og viden, styrke selvtillid samt ruste dig til at håndtere de udfordringer, du møder i dit liv med ADHD / ADD eller ASF.

I vores undervisning arbejder vi med:

- Indsigt og forståelse – du opnår viden om din diagnose, du opnår større indsigt i, hvordan du kan påvirke din hverdag og dine muligheder i en positiv retning ved at ændre den måde, du tænker om dig selv og din diagnose på.
- Adfærd og følelsesmæssige reaktioner - du lærer at forstå din egen adfærd og dine egne reaktioner, således du i højere grad kan forudsæ og planlægge din dagligdag. Du opnår viden om, hvilke funktioner i din hjerne, der er påvirket, samt hvordan din medicin virker.
- Kompenserende strategier - du lærer, hvordan du kan kompensere for de kognitive vanskeligheder, du har, som følge af din ADHD / ADD eller ASF syndrom. Det kan f.eks. være kompenserende strategier i forhold til at huske, skabe struktur eller bevare overblik.
- Hjælpemidler - vi rådgiver og vejleder omkring eventuelle relevante hjælpemidler i forhold til at skabe struktur i dagligdagen. Hjælpemidler kan både være lavteknologiske og IT-teknologiske.
- Mentorforløb – vi kan tilbyde et særligt tilrettelagt forløb i forhold til uddannelse samt erhverv og beskæftigelse med det formål at give dig redskaber, som kan hjælpe dig til at gennemføre din uddannelse eller fastholde dig i beskæftigelse. I dit forløb rådgiver og vejleder vi på din uddannelsesinstitution eller på din arbejdsplads efter behov.
- Pårørendesamarbejde – rådgivning og vejledning til pårørende

Visitation

Du skal henvises til tilbuddet af din kommune. Med henvisningen skal følge betalingstilsagn fra din kommune om betaling for miniudredning.

Når vi modtager din henvisning, inviteres du til et interview på Center for Kommunikation, hvor vi laver en miniudredning. Dette for at afdække, om du er i målgruppen, og om du vil kunne profitere af et tilbud.

På baggrund af miniudredningen træffer din kommune beslutning om, hvorvidt du skal have et tilbud på Center for Kommunikation. Med beslutningen skal følge betalingstilsagn om betaling for det videre forløb.

Kontakt

Du er velkommen til at kontakte Center for Kommunikation på telefon 96 28 49 00 eller email cfk@herning.dk

Du kan læse mere om Center for Kommunikation på www.cfk-herning.dk

Center for Kommunikation

Brahmsvej 8
7400 Herning
Tlf. 96 28 49 00
Fax 96 28 49 44
cfk@herning.dk